

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAPOVILLA DONATA MARIA**
Indirizzo **Via BALOSSA 75, 20026, NOVATE MILANESE (MI)**
Telefono **346 9557374**
E-mail **donata.capovilla@gmail.com**
P.IVA **09776270960**
Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 11 DICEMBRE 1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dicembre 2017 - oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Tre Effe**, Vicolo Airoldi, 7/A, Villa Cortese (MI)
• Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale Onlus
• Tipo di impiego Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
• Principali mansioni e responsabilità Conduzione di gruppi di educazione psicomotoria all'interno di asili nido e scuole dell'infanzia
- Date (da – a) Settembre 2017 - oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione CADO**, via Balossa, 75, Novate Milanese (MI)
• Tipo di azienda o settore Associazione di professionisti per l'età evolutiva
• Tipo di impiego Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
• Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione psicomotoria individuale, educazione psicomotoria a piccoli gruppi, aiuto compiti e sostegno al metodo di studio
- Date (da – a) 19 giugno – 28 luglio
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Società Cooperativa Gaiamente**, via Dante, 108, Cesate (MI)
• Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione infantile e ippoterapia
• Tipo di impiego Attività educativa campus estivo
• Principali mansioni e responsabilità Affiancamento a sostegno di soggetto con disabilità grave
- Date (da – a) 10 – 18 giugno 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione ASIAH**, via Casnida, 35, Treviglio (BG)
• Tipo di azienda o settore Centro eclettico per l'apprendimento
• Tipo di impiego Attività educativa Campus "Conosci le tue emozioni, ascolta il tuo swing"
• Principali mansioni e responsabilità Co-conduzione dell'attività educativa
- Date (da – a) Aprile 2017 – oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Kriya Yoga ASD**, via Cascina del Sole, 44, Novate Milanese (MI)
• Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata
• Tipo di impiego Insegnante di Kriya Yoga per bambini ed adulti
- Date (da – a) Settembre 2016 – marzo 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo G. Testori, via dello Sport, 18 Novate Milanese (MI)
• Tipo di azienda o settore Scuola primaria Calvino e scuola primaria Montessori
• Tipo di impiego **Progetto psicomotorio dal titolo "Giochiamo con lo Yogarmonia"**
Descrizione: progetto sperimentale di prevenzione ai disturbi della regolazione delle emozioni e del comportamento attraverso la pratica dello Yoga, per un totale di 50 ore
Classi a cui è stato rivolto il progetto: seconde primarie
• Principali mansioni e responsabilità Conduzione progetto psicomotorio sperimentale
- Date (da – a) Novembre 2016 – Giugno 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Parrocchia S. Pio X, Via Marconi, 129, Cinisello Balsamo (MI)
• Tipo di azienda o settore Scuola materna San Giovanni Battista, Via Mantegna, 3 Cinisello Balsamo (MI)
• Tipo di impiego **Attività di consulenza psicomotoria individuale**
• Principali mansioni e responsabilità Potenziamento dell'area grafo-motoria in un bambino con Epilessia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 30 ottobre 2017 – oggi (in corso)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.E.D. - Associazione Europea Disgrafie**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso professionale FAD
Educatore del gesto grafico: percorsi di pedagogia della scrittura
- Date (da – a) Settembre 2017 – Dicembre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ACSI - Associazione Centri Sportivi Italiani**, comitato provinciale di Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Progetto acsiforma – Corso di istruttore di yoga di primo livello
• Qualifica conseguita **Istruttore di yoga di primo livello**
- Date (da – a) Maggio 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Mediation A.R.R.C.A. srl Milano**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Programma di intervento per bambini in età pre-scolare
• Qualifica conseguita **Applicatore P.A.S. Basic I livello metodo Feuerstein**
- Date (da – a) 2013 - 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva (Classe L/SNT2)**
Università degli studi di Milano
• Elaborato di tesi Titolo: "Lo yoga come strumento di prevenzione per il TNPEE: una proposta per favorire l'autocontrollo del comportamento".
Oggetto: progetto sperimentale di prevenzione ai disturbi della regolazione delle emozioni e del comportamento attraverso la pratica dello Yoga, nelle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo "Giovanni Testori" di Novate Milanese. In collaborazione con l'insegnante di Yoga (Metodo Maharishi Sathyananda) Maria Cristina Radice.
Interventi di prevenzione, terapia e riabilitazione delle malattie neuropsichiatriche infantili, nelle aree della neuropsicomotricità, della neuropsicologia e della psicopatologia dello sviluppo.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Interventi di prevenzione, terapia e riabilitazione delle malattie neuropsichiatriche infantili, nelle aree della neuropsicomotricità, della neuropsicologia e della psicopatologia dello sviluppo.
- Date (da – a) 2008-2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Classico "S.M. Legnani"** Saronno (VA)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie psicologiche, pedagogiche e sociologiche
• Qualifica conseguita Maturità socio-psicopedagogica progetto Brocca (80/100)

TIROCINIO FORMATIVO

- Date (da – a) 2015 - 2016
Tirocinio formativo in convezione con l'Università degli Studi di Milano presso:
 - **"La nostra Famiglia" di Carate Brianza (MB)** per un totale di 152 ore
Attività di osservazione, co-conduzione e conduzione delle terapie neuropsicomotorie.
Ambito sperimentato: Fisioterapico.
 - **U.O.N.P.I.A. di Rho (MI)** per un totale di 272 ore
Attività di osservazione, co-conduzione e conduzione delle terapie neuropsicomotorie.
Ambito sperimentato: Psicomotorio.
 - **Scuola dell'infanzia "Monumento ai caduti" di Lecco (LC)** per un totale di 20 ore
Progetto di laboratorio psicomotorio dal titolo "Con Pinocchio alla scoperta del nostro corpo"
Età a cui è rivolto il progetto: 3-4 anni
- Date (da – a) 2014 - 2015
Tirocinio formativo in convezione con l'Università degli Studi di Milano presso:
 - A.O. di Desio e Vimercate **U.O.N.P.I.A. di Muggiò (MB)** per un totale di 112 ore
Attività di osservazione e co-conduzione delle terapie neuropsicomotorie.
Ambito sperimentato: Fisioterapico.
 - A.O. della Provincia di Lecco **Ospedale "A. Manzoni" di Lecco** per un totale di 216 ore
Attività di osservazione e co-conduzione delle terapie neuropsicomotorie.
Ambiti sperimentati: Psicomotorio e Fisioterapico.
- Date (da – a) 2013 - 2014

Tirocinio formativo in convezione con l'Università degli Studi di Milano presso:

- **Asilo nido “Hakuna Matata” di Paderno Dugnano (MI)** per un totale di 80 ore
Attività di osservazione al fine comprendere lo sviluppo tipico del bambino
- **Scuola dell’infanzia “Asilo Maria” di Bollate (MI)** per un totale di 104 ore
Attività di osservazione al fine comprendere lo sviluppo tipico del bambino
- A.O. di Desio e Vimercate **U.O.N.P.I.A di Varedo (MB)** per un totale di 40 ore
Attività di osservazione di terapie e valutazioni neuropsicomotorie. Partecipazione a incontri di équipe, autoaggiornamenti e colloqui con genitori e insegnanti.

- Date (da – a) 2010 – 2011
Tirocinio formativo in convezione con il Liceo Classico S.M. Legnani Saronno (VA) presso l'**asilo nido “Il pianeta dei bambini”** di Saronno (VA) per un totale di 40 ore
- Date (da – a) 2009 - 2010
Tirocinio formativo in convezione con il Liceo Classico S.M. Legnani Saronno (VA) presso l'**asilo nido “Happy Child”** di Saronno (VA) per un totale di 38 ore
Partecipazione al corso **“Integrazione alunni diversamente abili”** del Progetto Commissione A.D.A. presso il Liceo Classico S.M. Legnani Saronno (VA) per un totale di 11 ore su 17.

ATTIVITÀ PROFESSIONALIZZANTI

CORSI E CONVEGNI

2013-2016

Attività elettive scelte durante il corso di laurea in “Terapia della Neuro e Psicomotricità dell’Età Evolutiva”:

- L’etica della comunicazione nelle professioni di aiuto
- Valutazione e follow-up nel primo anno di vita
- Aspetti psicologici del bambino con cerebrolesione acquisita
- L’uso delle app in riabilitazione
- L'idrokinesiterapia: l'acqua come strumento riabilitativo

23-30/07/2016

Corso di formazione **“Madhya yoga: yoga per bambini e adolescenti con bisogni speciali”** presso Namah, Genzano di Roma (RO) per un totale di 50 ore.

13-15/05/2016

Corso di aggiornamento **“Acquaticità per bambini 0-12 mesi”** presso Montegrotto Terme (PD) per un totale di 18 ore.

4-6/04/2014

Convegno **“I gesti che curano”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (MI) per un totale di 24 ore.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Attitudine al lavoro in équipe per il raggiungimento di un obiettivo comune, ottenuta grazie alle mie attività di formazione professionale e di volontariato. Facilità ad entrare in empatia con i bambini. Capacità di adattarsi a diverse realtà sociali, conseguita grazie alle esperienze di tirocinio formativo. Capacità di ascolto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di gestione del tempo. Attitudine nella pianificazione e organizzazione del lavoro. Predisposizione al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Sistemi operativi: Windows e iOS
Applicativi di elaborazione di testi: Word, PowerPoint, Pages
Fogli elettronici: Excel

VOLONTARIATO

- Date (da – a) 10/2012 – 09/2017

Volontariato presso l'Associazione Paolo Pini di Milano, con il ruolo di assistente domiciliare a una **bambina con sindrome di Down**, con impegno settimanale.

- Date (da – a) 04/2013 - 06/2016
Volontariato presso l'Associazione "La Tenda Onlus", che si occupa di accoglienza di donne sole con figli a carico. Ruolo di copertura notturna e intrattenimento dei bambini presenti.
- Date (da – a) 2009 - 2010
Attività di volontariato in convenzione con il Liceo Classico S.M. Legnani Saronno (VA) presso l'"**Associazione A.V.O.**" (Associazione Volontari Ospedalieri) di Garbagnate Milanese (MI) per un totale di 20 ore.

HOBBY E SPORT

- Date (da – a) 2008 – oggi
Pratica di Kriya Yoga presso l'ASD Kriya Yoga di Novate Milanese.
- Date (da – a) 2004 – 2015
Attività sportiva agonistica: Pallavolo.

PATENTE Categoria B, Automunita