CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**VALENTINA CARLA VIGANO'**
Indirizzo	**VIA DON MINZONI 5, ROGENO (LECCO)**
Telefono	**3493618126**
E-mail	**Valentinacarla.vigano@gmail.com**
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	12 MARZO 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **ESPERIENZA LAVORATIVA** IN QUALITÀ DI LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO IL CENTRO FISIO & LAB DI TORINO CON CASISTICA DI BAMBINI SINDROMICI, CON PROBLEMATICHE NEUROLOGICHE, RELAZIONALI, CON RITARDO COGNITIVO E PSICOMOTORIO. INCARICO ATTUALMENTE IN CORSO ED INIZIATO AL 1 MARZO 2014 CON MANSIONI DI RIABILITAZIONE E PREVENZIONE IN STANZA DI PSICOMOTRICITÀ E IN ACQUA, PIÙ RUOLO DI COORDINATRICE DELL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE.

- **RELATRICE**:

- RELATRICE PER IL CORSO "L'IDROKINESITERAPIA NELLA RIEDUCAZIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE INFANTO-GIOVANILI E NELLA RIABILITAZIONE NEURO E PSICOMOTORIA" TENUTO DALL'ASSOCIAZIONE "SPORT 3 MED" DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO, IL 20 NOVEMBRE 2014.
- CORRELATRICE PER IL CORSO "SICUREZZA NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E/O PATOLOGIE CORRELATE" TENUTO DA "COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA" A TORINO, IL 28 MAGGIO 2016.
- CORRELATRICE PER IL CORSO "SICUREZZA NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E/O PATOLOGIE CORRELATE" TENUTO DA "COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA" A TORINO, IL 27 MARZO 2017.

- ASSISTENTE BAGNANTI PRESSO IL CENTRO WET LIFE DI NIBIONNO nel 2010

- **ESPERIENZE DI TIROCINIO** SVOLTE NEI CENTRI:

TIROCINI CURRICULARI:

- La nostra famiglia di Bosisio Parini settori di psicomotricità (con casistica di bambini post traumatici, autistici e sindromici), fisioterapia (con casistica di bambini post traumatici) e riabilitazione in acqua (con casistica di bambini con problemi neuromotori e psicomotori) nel 2012-2013 e nel 2011-2012
- Ospedale Alessandro Manzoni di Lecco settori di psicomotricità (con casistica di bambini con DSA, ritardi cognitivi, autismo, asperger, ADHD) e fisioterapia (con casistica di bambini prematuri) nel 2012-2013. Durante questo tirocinio ho avuto la possibilità di osservare ed applicare alcune metodologie di riabilitazione quali la PECS

e la TOKEN ECONOMY, applicata a gruppi di bambini con autismo in collaborazione con le psicologhe dell'azienda ospedaliera di Lecco.

- Ospedale Umberto I di Bellano settore di psicomotricità (con casistica di bambini con ritardi cognitivi, DGS, sindromi, autismo) nel 2012-2013
- La nostra famiglia di Ponte Lambro settore di psicomotricità (con casistica di bambini con sindromi, ritardi cognitivi, DGS, autismo, problemi relazionali e disturbi della condotta) nel 2011-2012
- La nostra famiglia di Carate Brianza settore di neuropsicologia (con casistica di bambini con DSA e ritardi cognitivi) nel 2011-2012
- Asilo nido Girotondo di Inverigo (con bambini normodotati di età compresa tra gli 8 mesi e i 2 anni) nel 2010-2011
- Scuola materna Sant'Ambrogio di Inverigo (con bambini in età pre-scolastica normodotati) nel 2010-2011

TIROCINI CURRICULARI CORSO FIN ISTRUTTORI DI NUOTO:

- Istruttrice di nuoto presso il centro La Nostra famiglia di Bosisio parini (con casistica di bambini normodotati e con diversi tipi di disabilità) nel 2009

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi decisionali** (17 marzo 2016) presso l'Università degli Studi di Milano con valutazione di 92/110
- Tecnico ABA livello I (giugno 2015)
- **Laurea in Terapia della Neuro e psicomotricità dell'età evolutiva** (8 ottobre 2013) presso il centro della Nostra famiglia di Bosisio Parini con valutazione di 107/110.
- Brevetto FIN di Istruttrice di Nuoto presso l'associazione sportiva dilettantistica Viribus Unitis - la Nostra Famiglia di Bosisio Parini (2009)
- Brevetto FIN di Assistente Bagnanti presso l'associazione sportiva dilettantistica Viribus Unitis - la Nostra Famiglia di Bosisio Parini (13 maggio 2008)
- Maturità scientifica presso l'istituto collegio Gallio di Como con valutazione di 94/100 (2008/2009)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA — **LINGUA ITALIANA**

ALTRE LINGUA — **INGLESE**

• Capacità di lettura	Buone
• Capacità di scrittura	Buone
• Capacità di espressione orale	Buone

Sono in possesso del certificato di inglese B1 (Preliminary English Test – PET)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI/SOCIALI

Ho avuto la fortuna di svolgere l'incarico da segretaria presso lo studio medico di famiglia che mi ha portato ad essere a contatto quotidianamente con numerose persone. Inoltre, ho avuto l'opportunità di frequentare oratori estivi e diversi corsi quali chitarra, coro con il gruppo scolastico, sci, windsurf, palestre e di far parte di una squadra agonistica, tutte occasioni che mi hanno permesso di sviluppare ed incrementare le mie abilità relazionali/comunicative. Non ho

mai riscontrato difficoltà nell'integrarmi in nuovi gruppi e nella socializzazione, aspetto che è sempre stato un mio punto di forza anche a dire degli altri.
Ho anche incrementato ulteriormente le mie capacità attraverso corsi di formazione corporea universitari ed extrauniversitari (VII congresso nazionale ANUPI "I saperi del corpo", 2012)
In ultimo, ho avuto la possibilità di interfacciarmi con ragazzi disabili non solo mediante le esperienze di tirocinio e lavorative, ma anche frequentando la piscina del centro La Nostra Famiglia di Bosisio Parini dove ragazzi e bambini disabili, inseriti nel centro o esterni, praticano l'attività natatoria a livello dilettantistico.

Numerose sono state anche le occasioni di tirocinio che mi hanno permesso di sperimentare il lavoro d'equipe e di collaborazione, esperienze che anche attualmente sto vivendo cooperando con fisioterapisti, psicologhe, logopediste nella struttura dove lavoro, e figure professionali esterne al centro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho acquisito ottime capacità nella gestione della prenotazione di appuntamenti in campo medico, lavorativo e, in ambito sportivo, ho sempre avuto la responsabilità della gestione e dell'organizzazione di svariati compiti inerenti la mia squadra di nuoto.
Negli anni ho anche appreso la capacità di gestire al meglio il mio tempo riuscendo, così, a far coincidere diversi impegni quali allenamenti, palestra, università e studio personale.
Ho praticato per anni agonismo facendo nove allenamenti a settimana in concomitanza con l'università riuscendo a gestire gli impegni ed il carico di studio con buoni risultati in entrambi i campi. Infine, ho avuto occasione di migliorare le mie competenze organizzative grazie al ruolo di coordinatrice che svolgo nel centro medico dove attualmente sto lavorando.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Nei tirocini curriculari e nel lavoro autonomo ho utilizzato tecniche psicomotorie in stanza e in acqua con bambini portatori di patologie varie:
-problematiche neurologiche
-sindromi e deficit post-traumatici
-sindromi (autismo, down, rett, leseh nyhal, guillain barrè, idrocefalo, ecc…)
-DGS
-DSA
-ritardo psicomotorio
-bambini prematuri
-ritardi cognitivi
-problematiche relazionali
-disturbi della condotta
-prevenzione con bimbi normodotati
Nell'attività lavorativa in qualità di neuro e psicomotricista sono stata a contatto con bambini portatori di diverse problematiche oltre quelle descritte sopra:
-distrofia muscolare
-SMA
-disturbi della condotta
-paresi
-psicosi
-disturbi del linguaggio
-disturbi conseguenti ad anomalie cerebrali
-sindromi metaboliche
-cerebrolesioni acquisite
-stato vegetativo
-autismo

CAPACITÀ E COMPETENZE

INFORMATICHE	Buone capacità nell'utilizzo di PC, sono in possesso dell'EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE (ECDL)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Corso di chitarra classica dal 2000 al 2006
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	• Attività agonistica in campo natatorio dal 2006 al 2014 (9 allenamenti a settimana in concomitanza con l'università) • Attività agonistica nel campo del sollevamento persi (powerlifting) dal 2014 e tutt'ora praticata • Buone capacità a livello sciistico • Ottime capacità di studio • Capacità di insegnamento riscontrate nel dare ripetizioni a ragazzi normodotati che hanno ottenuto un buon incremento dei risultati scolastici
PATENTE O PATENTI	Patente di tipo B - automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI	• In possesso della partita IVA • Iscritta all'Associazione Nazionale Unitaria Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva Italiani (ANUPI) • Disponibile ad ampliare il mio bagaglio culturale attraverso corsi o master inerenti abilità specifiche richieste nella vostra struttura.