ILARIA MEZZALIRA

E: mezzalira.ilaria@gmail.com;
Telefono: +393312937080;
Indirizzo: Via Bizzozero 18 -21100- Varese (VA)
Nazionalità: Italiana;
Data di nascita: 07/03/1995

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 - 2019	**Università degli Studi di Milano** **Laurea in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie** Tesi: " Studio per la valutazione dell'outcome neurofunzionale e della qualita' della vita a lungo termine in una popolazione di soggetti preadolescenti e adolescenti nati pretermine". (Dott. Picciolini)
2017 – data odierna	**Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (AIMO) - Saronno (VA)** **Osteopatia Part- Time**
2014 – 2017	**Università degli Studi di Milano** **Laurea in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva** Tesi: "Trattamento Riabilitativo della Disgrafia: Specificità e Personalizzazione" . (Dott.ssa Massenz)
2009 - 2014	**Liceo Scientifico G. Ferraris - Varese** Diploma Liceo Scientifico (80/100)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Società Cooperativa Sociale "Il Seme" – Cardano al Campo (VA) Esperienza lavorativa Marzo 2020 – data odierna	Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Sedute di valutazione e terapia psicomotoria individuale per ritardi di sviluppo/linguaggio, per disturbi del neurosviluppo e patologie dell'età evolutiva. Somministrazione di Test Standardizzati Colloqui e consulenze a genitori ed insegnanti
Centro Privato "VitaVera" – Azzate (VA) Esperienza lavorativa Gennaio 2020 – data odierna	Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Sedute di valutazione e terapia psicomotoria individuale per ritardi di sviluppo/linguaggio, per disturbi del neurosviluppo e patologie dell'età evolutiva. Riabilitazione del gesto grafico.
Centro Privato "Talete" – Induno Olona (VA) Esperienza lavorativa Gennaio 2020 – data odierna	Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Sedute di valutazione e terapia psicomotoria individuale per ritardi di sviluppo/linguaggio, per disturbi del neurosviluppo e patologie dell'età evolutiva. Riabilitazione del gesto grafico. Colloqui e consulenze a genitori ed insegnanti.
Centro Privato "Tra le Righe" – Gazzada (VA) Esperienza lavorativa Ottobre 2019 – Gennaio 2020	Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Sedute di valutazione e terapia psicomotoria individuale ed in piccolo gruppo.
Atletica Arcisate G.S Miotti – Arcisate (VA) Esperienza lavorativa *2015 – data odierna*	Allenatrice e Neuropsicomotricista: Attività di impostazione psicomotoria propedeutiche alle differenti specialità, con gli atleti più piccoli.
Croce Rossa Italiana Volontario *Dicembre 2016 – data odierna*	Volontario presso l'Ospedale Filippo del Ponte nel reparto di Pediatria.

Fondazione Giacomo Ascoli Volontario *Giugno 2017 – data odierna*	Turni in ospedale con bambini con patologia oncologica.
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Tirocinio di Ricerca Giugno 2018 – Dicembre 2019	Titolo del progetto di Ricerca: "Studio per la valutazione dell'outcome neurofunzionale e della qualita' della vita a lungo termine in una popolazione di soggetti preadolescenti nati pretermine".
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano Tirocinio di Organizzazione-Gestione *Marzo 2019 – Ottobre 2019*	Titolo del progetto di Organizzazione: "Revisione della documentazione dei professionisti della riabilitazione presso le sedi lombarde dell'Istituto Auxologico Italiano".
Fondazione Don C. Gnocchi – Centro S Maria Nascente, Servizio di N.P.I. e Riabilitazione Età Evolutiva - Milano Tirocinio Formativo *Giugno 2015* *Ottobre -Novembre 2016* *Febbraio – Aprile 2017*	Tirocinio in ambito neuropsicomotorio: riabilitazione di bambini affetti da diversi disturbi del neurosviluppo (disabilità intellettiva, disturbi della comunicazione, disturbi dello spettro autistico, ADHD e disturbi della coordinazione motoria) e delle difficoltà relazionali (inibizione, aggressività e disturbi oppositivo-provocatori).
Fondazione Renato Piatti CTRS – Besozzo (VA*)* Tirocinio *Novembre- Dicembre 2015* *Aprile- Giugno 2016*	Tirocinio in ambito neuromotorio: riabilitazione di bambini affetti da patologie prevalentemente neuromotorie, quali Paralisi Cerebrali Infantili.
Istruttrice Esperienza lavorativa *Ottobre 2014 - Maggio 2015*	Presso Associazione SAMI SPORT A.S.D. – Ginnastica Artistica – Castronno (VA). Programmazione e conduzione degli allenamenti bisettimanale e attività di impostazione psicomotoria.
Footprints on the Greek III- Oviedo (Spagna) Volontariato *Agosto 2016*	Organizzazione e insegnamento di attività sportive per bambini orfani nella località di Oviedo (Asturie, Spagna). Incontri quotidiani in cui parlare inglese e spagnolo.
Scuola dell'Infanzia Collodi- Istituto Comprensivo Statale di Arcisate (VA) Tirocinio formativo *Marzo – Maggio 2015*	Lavoro presso la scuola dell'Infanzia di Arcisate (VA), soddisfacendo i bisogni di una classe.

CORSI E CONVEGNI

"Trasformazione in età evolutive. Lo sviluppo psicosessuale" – 4 ore – Ottobre 2019, Varese
Corso di formazione per volontari in Oncologia Pediatrica- 16 ore – Febbraio/Maggio 2017, Varese
"Il disturbo di sviluppo della coordinazione motoria- linee guida per la valutazione – 4 ore, Varese (Dott.ssa Zoia)
"Il bambino con Disturbo dello Spettro Autisitco.. il percorso di Crescita", 8 ore, Varese (Dott. Cecchetti)
"Il prematuro a rischio: dalla TIN al FOLLOW UP al Pediatra di Famiglia" – 20 ore, Milano (Dott. Picciolini)
"La riabilitazione della disprassia con metodo S.A.M"- 8 ore, Milano
"Motivational interviewing to promote adherence to recommendations" – 4 ore, Milano (Prof Fortier)
"DSA, disgrafia e riabilitazione neuropsicomotoria" – 8 ore, Milano (Dott.ssa Massenz)
"Il gioco simbolico e narrativo nel setting psicomotorio" – 8 ore, Milano (Dott.ssa Gerosa)

COMPETENZE PERSONALI E INTERESSI

Capacità e competenze tecniche	Utilizzo del pacchetto office: Microsoft Word, Excel and Power Point Office in PC.
Lingue	Italiano (madre lingua), Inglese (buono), Spagnolo (buono)
Sport	Ragazza sportiva, ho praticato ginnastica artistica dai 6 ai 14 anni. A partire dai 12 anni fino ai 20 anni ho fatto atletica leggera a livello agonistico, vincendo tre titoli italiani di categoria (Cles 2009, Ancora 2012 e Firenze 2012) e partecipando con la nazionale italiana al triangolare di

	Halle 2014. Triathlon (2016-2017), attualmente pratico ginnastica artistica (truzzi volanti) (2017- data odierna).
Capacità e competenze artistiche	Esperienza di laboratorio teatrale (elementari). Corso di pianoforte YAMAHA. Partecipazione al coro di voci bianche della Basilica di San Vittore, Varese (2003-2009). Buona predisposizione per le attività grafiche.