

# CORPO E INTERAZIONE TERAPEUTICA

## L'approccio psicomotorio nelle relazioni d'aiuto

### PRESENTAZIONE

La scelta di proporre un approfondimento comune a diversi operatori della relazione di aiuto nasce dalla consapevolezza della centralità, nella ricerca più recente in campo neurobiologico, dello sviluppo e clinico, del ruolo della relazione intersoggettiva nei contesti terapeutici, e dell'apertura a linguaggi espressivi multipli. In particolare le indagini sui "neuroni specchio" e l'Infant Research ci restituiscono la concezione di una mente incorporata e conducono ad una nuova prospettiva terapeutica dove la relazione "implicita" e l'azione condivisa diventano il campo privilegiato del cambiamento.

L'approccio psicomotorio al bambino, oltre a caratterizzare specifiche pratiche cliniche, diventa un contributo operativo che incontra alcune recenti tendenze in campo psicologico.

### STRUTTURA

La metodologia proposta nel percorso formativo permette di vivere in prima persona esperienze a mediazione corporea dove l'interazione con l'altro diviene oggetto di osservazione, riflessione e sviluppo di una maggiore consapevolezza.

- 9 Incontri di formazione a cadenza mensile suddivisi in:
  - 3 giornate di **formazione personale**
  - 6 **giornate seminariali**  
Le giornate seminariali saranno caratterizzate dall'alternarsi di apporti teorici, esperienza corporea e giochi interattivi
- 18 ore di **supervisione** in piccolo gruppo
- 3 **Affinità** - Conferenze serali

**Destinatari:** Il corso è rivolto a Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, Psicomotricisti operativi nelle ASL, Psicologi, Psicoterapeuti

### DOCENTI

Lucrezia Bravo: Psicomotricista, dottore in terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, counselor, formatore  
 Ferruccio Cartacci: Psicologo, psicoterapeuta, psicomotricista, collabora con l'insegnamento di "Pedagogia del corpo" presso l'Università di Milano-Bicocca  
 Gianluigi De Agostini: Direttore scientifico - Neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta

### FORMAZIONE PERSONALE E CORPOREA

#### Incontrare l'altro

Favorire esperienze di contatto con un corpo che sente, conosce, si relaziona al mondo in un continuo dialogo tra interno ed esterno

#### Dall'azione alla narrazione

Esplorare il movimento e l'azione come potenziale narrativo.  
 Creare connessioni vissute tra corpo e sistemi simbolici.

### PORSI IN CONTATTO: L'INCONTRO TERAPEUTICO

#### 1 - Narrare... la storia, il corpo, il gioco

Porre le premesse teoriche del dialogo intersoggettivo e dar forma di narrazione vissuta ai tradizionali momenti della ricostruzione anamnestica e ai primi colloqui con i genitori

#### 2 - Le vie dell'ascolto

Individuare le vie comunicative, cogliere lo stile e sviluppare una lettura integrata dell'espressività corporea del bambino.

#### 3 - Il "rispecchiamento" terapeutico

Ascoltare il processo evolutivo del bambino attraverso le forme dello scambio relazionale col terapeuta, il suo potenziale trasformativo, la qualità della presenza dell'operatore, i linguaggi corporei attivati.

### PROGETTUALITÀ ORIENTATA AL PROCESSO

#### 4 - Il sistema familiare e la terapia del bambino

Aspettative, comportamenti, vissuti, contesti e contratto terapeutico.

#### 5 - Motivazione, regolazione e gioco

Riconoscere nell'interazione clinica i Sistemi Motivazionali in gioco, gli indicatori di Autoregolazione e Regolazione diadica, le forme ludiche potenziali.

#### 6 - Affettività, attaccamento e gioco

Le forme di attaccamento, le caratteristiche dell'interazione, il tono emozionale e le modalità di gioco nella relazione di aiuto psicomotorio.

### SUPERVISIONI

I gruppi mensili di supervisione sono distinti per figure professionali ("psicomotricisti ed TNPEE" o "Psicologi e Psicoterapeuti") e permettono ai partecipanti di lavorare sul proprio materiale clinico, a seconda del loro contesto e ruolo professionale

### INCONTRI SERALI

Le serate aprono al confronto con altri approcci terapeutici al bambino che condividono uno stile esperienziale e relazionale, come, la Psicoterapia della Gestalt, L'Analisi Transazionale, la Terapia Psicosomatica, l'Analisi filosofica, l'Arteterapia

**CENTRO DI FORMAZIONE E RICERCA IN PSICOMOTRICITÀ INTEGRATA KYRON // CENTRO "PAOLO VI" CASALNOCETO**

Iscrizioni: informazioni e colloqui: +39 392 96 45 590 - [www.psicomotricita.net](http://www.psicomotricita.net)

Inizio Corso: Venerdì 12 aprile 2013 alle ore 20,30

Frequenza: Gli incontri mensili si svolgeranno il sabato dalle 9,30 alle ore 17,30.

E' previsto un weekend residenziale nel mese di Settembre.

Gli incontri di supervisione si svolgeranno in serate da concordare.

Costi: 1500 euro + IVA

Sedi: Centro di ricerca e formazione in psicomotricità integrata - Via Gaffurio 5, Milano (MM2 Caiazzo)

Studio di psicoterapia e pratica psicomotoria - Via Bertelli 16, Milano (MM1 Turro o Gorla)