

LA RELAXATION PSICOSOMATICA-metodo G.B.SOUBIRAN

Corso pratico-livello informativo

Questo corso si inserisce all'interno delle proposte che il Centro RTP organizza nell'ambito della formazione pratica corporea, per favorire la costruzione della presenza corporea del terapeuta della neuropsicomotricità o per mantenere vivo e stimolato questo strumento al fine dell'osservazione pm del comportamento motorio e della gestione del ruolo stesso nella relazione.

Nello specifico, il seguente corso intende aprire alla conoscenza di uno fra i metodi di rilassamenti usati ai fini terapeutici. Oltre a questo primo obiettivo, la formazione di un primo livello in merito al rilassamento secondo il metodo Soubiran, ha come scopo l'allenamento del senso dell'ascolto corporeo, nello specifico del tono muscolare. Questa esperienza inoltre porterà a riflettere i partecipanti sulle possibili elaborazioni personali che possono nascere da tale ascolto e attraverso lo scambio tonico con conduttore.

La relaxation è un approccio alla persona che avvicina e accompagna il soggetto, indipendentemente dalla sua patologia, nella scoperta tonico-emozionale e all'interno di un dialogo tonico.

Nel panorama delle tecniche di Rilassamento il metodo di G.B.Soubiran, si annovera come metodo a sfondo psicoterapico e si propone di attuare un processo di sintesi tra l'esperienza corporea individuale ed il vissuto del soggetto.

Questo metodo si differenzia da tutti gli altri in quanto non utilizza una progressione consueta nel dirigere l'attenzione su parti specifiche del corpo e nemmeno immagini o suggestioni.

Il corpo è invece preso in esame, da subito, nella sua interezza e sarà il soggetto, nello scambio tonico con il conduttore (osservazione e manipolazione diretta) a costruire il suo percorso individuale tonico-percettivo.

Questo metodo, di provenienza francese, viene usato fin dalla fine degli anni quaranta sia in ambito infantile come completamento e supporto all'approccio psicomotorio, sia in ambito adolescenziale / adulto come tecnica d'appoggio ad interventi psicoterapici o psichiatrici.

Il corso è rivolto alle seguenti figure professionali: Tnpee / Psicomotricisti / Psicologi / Operatori psichiatrici

PROGRAMMA

Lo stage propone una formazione di primo livello (livello informativo) e guiderà i partecipanti ad approcciare, tramite attività prevalentemente pratica le basi del metodo G.B.Soubiran

- | | |
|-------------|---|
| 1° incontro | Introduzione alla relaxation
Analisi del movimento personale libero e guidato
Immagine e conoscenza di sé
Tono di base individuale
Verbalizzazione della seduta |
| 2° incontro | Approfondimento competenze legate al movimento
Fluttuazioni toniche
Analisi della postura e sue complicanze
Verbalizzazione della seduta |
| 3° incontro | Schema corporeo-
Postura seduta e sue complicanze
Postura coricata e sue complicanze
Verbalizzazione della seduta |
| 4° incontro | Tono di base e manipolazione del corpo
Resistenze toniche
Verbalizzazione della seduta |
| 5° incontro | Introduzione metodo G.B.Soubiran
Costituzione del percorso individuale tonico- percettivo
Intersoggettività tonica
Verbalizzazione della seduta |
| 6° incontro | Movimenti base del metodo
Analisi delle competenze maturate
Verbalizzazione della seduta
Conclusioni di gruppo ed individuali |

Il gruppo di lavoro previsto è al massimo di 12 persone

Conduttore : Giulio MAGNANI Psicomotricista
Formatore in psicomotricità e tecniche di rilassamento

Durata: 6 incontri la Domenica mattina dalle ore 11,00 alle 13,00
da Novembre 2012

Locazione: CENTRO RTP corso Lodi 5-Milano

date: 21 ottobre 2012, 11 novembre 2012, 2 dicembre 2012, 13 gennaio
2013, 3 febbraio 2013, 3 marzo 2013