

Obiettivi del corso:

Fornire ai partecipanti i principi teorici e gli elementi pratici più importanti per il trattamento posturale.
Evidenziare gli strumenti per una metodologia di approccio nel trattamento.
Integrare le tecniche di base per essere già operativi nella pratica posturale.
Analizzare i metodi di valutazione e impostare correttamente l'anamnesi del paziente, l'esame fisico e la compilazione della cartella clinica.

Programma:

Cenni sulla biomeccanica della spalla:
articolazione-muscoli-legamenti
Dimostrazione tecniche articolari di
mobilizzazione della spalla:
tecniche; gleno-omeroale, scapolo-toracica
acromion-clavicolare ,sterno-clavicolare, del
cassetto, di inibizione sul muscolo succlavio e sul
m. piccolo pettorale, inibizione sul muscolo
angolare della scapola.
Cenni sulla biomeccanica del gomito e del polso:
muscoli, articolazioni, legamenti
Dimostrazione delle tecniche articolari di
mobilizzazione del gomito e del polso:
tecniche: globale del gomito, del cassetto sul
gomito , cassetto sul polso.
Cenni sulla biomeccanica delle vertebre del
rachide cervicale: muscoli, articolazioni e
legamenti
Dimostrazione delle tecniche articolari e di
mobilizzazione del rachide cervicale:
tecniche: articolari in rotazione, articolari in latero-
flessione(s/b), di de coattazione, sulle vertebre
cervicali alte, sulle vertebre cervicali basse
Cenni sulla biomeccanica dei rachide: muscoli,
articolazioni e legamenti
Dimostrazione delle tecniche articolari e di
mobilizzazione del rachide dorsale

tecniche:articolari in flessione-estensione, articolari in
rotazione e latero-flessione (s/b)
Cenni dell'anatomia e fisiologia: vertebre, rachide
lombare, muscoli, articolazioni e legamenti
Dimostrazione delle tecniche articolari e di
mobilizzazione del rachide lombare
da seduto: in flessione-estensione, globale
Cenni dell'anatomia e della fisiologia anca:
muscoli, articolazioni e legamenti
Tecniche articolari e di mobilizzazione dell'anca:
decubito supino: decoattazione articolare,
globale, in estensione, in rotazione, in estensione
di inibizione dei muscoli lombari e dell'anca (ileo-
psaos, piriforme) da supino e da seduto
Cenni dell'anatomia e della fisiologia di ginocchio
caviglia e piede: muscoli, articolazioni e legamenti
Tecniche articolari e di mobilizzazione del
ginocchio della caviglia e del piede:
cassetto sul ginocchio, in rotazione ginocchio
sulla tibio-tarsica, medio tarsica, sotto astragalica
di inibizione muscolare dei muscoli del ginocchio
della caviglia (pedidio semitendinoso,
semimebranoso), sulla sotto astragalica.
Tecniche globale dell'arto superiore
e dell'arto inferiore, di mobilizzazione globale della
colonna vertebrale

Docente:

Antonio Borrelli, Osteopata, Mezierista.

50 crediti ECM PER FISIOTERAPISTI, TNPEE E TERAPISTI OCCUPAZIONALI

Sede del Corso:

Via Casal Bianco ,18 Guidonia Montecelio

Segreteria Organizzativa:

Sig.ra Imma Petrone
Tel. 081.6588806 – 3663436705
Fax 081.0112400
email: info@labform.it

Costo del Corso

€ 350.00

Modalità di pagamento:

acconto € 150,00 a richiesta della segreteria
Saldo rata € 100,00 I^a data del corso
Saldo rata € 100,00 III^a data del corso

Via Roma n. 83, 80038 – Pomigliano D'Arco (NA)

Tel. 081.6588806 – Fax 081.0112400